

Čís. 5/roč. XV
květen 2023Nejlepší noviny
ve městě a okolíMALOSTRANSKÉ
Rodinný obrázkový měsíčník. Vždy 1. dne v měsíci.
NOVINY®30 Kč
Jako dobrovolnou platbu
za tyto noviny pošlete SMS
MN TRICET
na tel.
číslo 902 11 30

redakce@malostranskynoviny.eu • telefon: 777 556 578 • www.malostranskynoviny.eu

PŘÍBĚH
HERCE
JANA
LIBÍČKA

Při natáčení filmu
Jak utopit dr. Mráčka
aneb Konec vodníků v Čechách
se Jan Libíček 24. května 1974
u Vltavy napil mléka,
které mu podal kolega
Vladimír Menšík...
Okolnosti smrti
oblíbeného herce
čtěte na straně 6 a 7

MÍSTNÍ
PŘÍBĚHYMalostranské
podniky

MISTR VÝČEPU

Sympatický Michal
z restaurace U Glaubiců,
Malostranské náměstí 5, vás láká
na lahodnou Plzeň za 43 Kč.
Tak přijďte na pivo!

JINDŘICH PAVLIŠ
A ROZKVETLÉ SADY

Str. 2-3

Foto: Monika Hoppner

Foto: Archiv

PŘEDSTAVUJEME
MÍSTNÍ SPOLKY

**SPOLEK
JIU JITSU**
TĚLOCVIČNA ŽITNÁ 14

VÍCE NA STRANĚ 5

QUIZ

Každý něco ví...

- ✓ Vezmi manželku/manžela, přítelkyni/přítele, kamarády na pívko či dvojku vína!
- ✓ Utvoř tým (2 až 8 hráčů).
- ✓ Zaregistrujte se u obsluhy nebo na 723 997 239.
- ✓ Přijďte se bavit. Startovné 95 Kč/hráč.
- ✓ Vyhrajte voucher na konzumaci zdarma, speciální bonusovou cenu nebo cenu účtů.

Příští kolo
v květnupátek
12
v 19 hodin

Registrace: ☎ 723 997 239

Nápovědy: 📱 QUIZ

1	VÍNOPIČKY	47,5
2	ESA Z PRALESA	46
3	SMEČKA	46
4	GERND	45,5
5	PIRÁTI	45,5
6	EXPOŘÍČÁCI	45
6	KOLIBŘÍCI	44
8	FLÍČCI	44
8	NUDLE Z NOSU	44
10	42	43,5

OG
ORIGINAL GLENN'S
BISTRO BAR SINCE 1992
PRAHA - MALÁ STRANA
MALOSTRANSKÉ NÁM. 7

Tým: GAZELY



Tým: PTÁCI LIPTÁCI

**GURMÁNŮV
KOUTEK**

**Vepřové koleno
na černém pivě**

359 Kč



**MALOSTRANSKÁ
BESEDA**
Malostranské
náměstí 21

Jednou větou

 **Monika Höppner**
Redakce
Malostranských
novin

Věta, kterou jsem zaslechla:

**Chyba je důkazem
toho, že se
snažím.**

Slyšeno: v kadeřnictví

Počasí

19 °C



KVĚTEN
Jsou-li májové hříby
červivé, bude suché léto.

**POSÍLEJTE
NÁM SVÉ TIPY
na adresu:
redakce@
malostranske-
noviny.eu**

TYTO NOVINY vycházejí
na území Malé Strany
a Hradčan, tedy **ZDE**

HRADČANY

**MALÁ
STRANA**

5 370 obyvatel

**Důležité
telefony**

Policej:.....158
Záchranka:.....155
Hasiči:.....150
Tísňová linka:.....112
Redakce Malostranských
novin:.....777 556 578
Městská policie:.....224 482 222
Státní policie:.....974 851 730

**Pište si tyto
noviny sami!**
redakce@malostranskynoviny.eu

Podpořme rodinu tragicky zesnulého Romana Duška

18. dubna tragicky zahynul Roman Dušek, báječný člověk. Truchlí nejen kamarádi z Malé Strany, ale i celé Národní divadlo, kde pracoval jako vedoucí projekce Nové scény. Roman po sobě zanechal partnerku a dvě malé dcery. „Roman a celá jeho rodina byla a je součástí místní soudržné komunity. Je strašně těžké jakkoli se k této události vyjadřovat. Chodím přes Kampu, kolem Mlýnské, okolo Laterny... Stále mám pocit, drahý kamaráde, že se potkáme,“ vyjádřil se k tragické události David Dvořák z Malostranské besedy. „Roman byl geniální tvůrce světél... Ale svítil tady hlavně jako člověk. Ve všem, co bylo třeba a za všech okolností... Jeho napravená pomocná ruka je nenahraditelná a jeho



Roman Dušek

Foto: fb

třpytívej úsměv mám před očima nafurt. Velké útechy je teď třeba pro všechny Romanovy blízké,“ vzpomíná na Romana Martin Kotas z kavárny Mlýnská. Pokud chcete pomoci Romanově rodině překonat nejtěžší období, můžete přispět přes dobročinnou sbírku, kterou založil tým Národního divadla na znesnaze21.cz. Upřímnou soustrast Romanově rodině a blízkým! Za redakci Malostranských novin Monika Höppner

Anketa Malostranských novin

Pročpak Praze jaro sluší?



Jan Smetana
Ředitel
Musea Kampa

„Jaro sluší nejen Praze, ale nám všem!“



Jarka Nárožná
Divadélko
Romaneto

„Protože sluší všem a je o lásce.“



David Dvořák
Malostranská
beseda

„Protože je krásně odhalené!“



Jindřich Pavliš
Firma Vojanovy
sady

„Praha je marnivě krásná dáma, které tuze sluší jarní květy!“



Petr Burgr
Místopředseda
SOPMSH

„Nemyslím, že by v tom Praha byla výjimečná.“



Anna Marie Höppnerová
Mluvčí mladé
generace

„Protože je Praha fotogenická a navíc rozkvetlá.“

JINDŘICH PAV SADY RADÍ,

O parky a zeleň v centru Prahy se krásně stará firma Vojanovy sady, kterou vede Jindřich Pavliš ml. Firmu převzal po svém tátovi, Jindřichu Pavlišovi st. Přčtete si tipy, kde to teď v centru pěkně kvete.

„Co krásného mohou na jaře vidět čtenáři ve Vojanových sadech?“

„Na jaře magnetickou krásou přitahují kvetoucí magnolie radostné místní, davy fotek chtivých cizinců ze všech kontinentů i vdavek chtivé nevěsty a ženichy především z Asie.“

„Kam by určitě měli ještě čtenáři v květnu zajít?“

„Užít si vůni a krásu šeříků ve všech koutech, kde na Malé Straně kvetou. Nakoukat svěží jarní luční zelenou v Seminářské a Strahovské zahradě. Pobavit se dvorními tan-

ci pávů ve Vojanových sadech a Valdštejnské zahradě.“

„Kde všude v centru se firma Vojanovy sady stará o zeleň?“

„Když to vezmeme z „hor“, tak od Strahovské ulice, přes malostranský komplex zahrad vrchu Petřina (Strahovská, Lobkovická, Seminářská) po Pohořelec, Kajetánské terasy, Jelení, prostor před Kramářovou vilou, Opyš, Holubičku, Klárov, Valdštejnskou zahradu, Vojanovy sady, Kampu, Střelecký ostrov a na druhém břehu též o Františkánskou zahradu.“

Muzikanti z Kamy a Šatlavy na Rychtě

**čtvrtek
11. 5. 2023
18 – 22 hodin**



VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ

Restaurant U Glaubiců

Tankové pivo
Pilsner Urquell 0,5 l
43 Kč
Malostranské nám. 5
Telefon: 257 532 027
www.uglaubicu.com

RESTAURACE TLUSTÁ MYŠ

**Na čepu dvanáctka
Radegast za 45 Kč**

Otevřeno po až pá
11.30 - 24 h, so 12 - 24 h, ne 12 - 22 h
Všeňrdova 19,
tel.: 605 282 506

STARÁ PRAHA restaurace

**Denní menu
za 139 Kč**
Výběr ze
tří jídel
s chutnou
polévkou.

Otevřeno:
denně 9 - 23 h

Adresa:

Vítězná 530/11, Praha 1

www.starapraha.eu

VLIŠ Z FIRMY VOJANOVY KDE TO PĚKNĚ KVETE

„Co všechno ti práce ve Vojanových sadech přinesla, čím tě obohatila?“

„Na Malé Straně jsem u táty na středisku SLZ prvně brigádníčil jako student už kolem roku 1984, pracovalo tu pár disidentů, inspirativních mániček i koní na práci. Jirka Hanzelka se stal rodným přítelem a jezdil

i k nám na chatu na Nežárce. Když táta v prosinci 2011 odešel na druhý břeh, procesy byly nastavené a dobře to funguje do teď. Vše je o lidech, skoro půlka zaměstnanců dělá ve firmě dlouho, většina více než 25 let. Jen mechanizace stárne a mění se.“
„Jindřichu, díky za pěkný rozhovor a báječnou péči o zeleň v centru.“



Květy detail



Všude to krásně kvete



Jindřich Pavliš

Dívka ze str. 3



Bouřlivý
rok
1923

MISS FILTR

Naša je vášnivá, ale nepozorná. Přišla na soutěž Miss Filtr, ale špatně si přečetla letáček. Byla to soutěž Miss Flirt. Přesto uspěla.

Malý oznamovatel

INZERUJTE V TĚCHTO NOVINÁCH!
TADY JE 3+1 DŮVOD PROČ:

- 1) MN čte až 30 tisíc čtenářů měsíčně
 - 2) MN jsou součástí místního života
 - 3) Bez vás by to opravdu nešlo
- PLUS:** Inzerát vám vyrobíme zdarma
Volejte ihned! Tel.: 777 556 578

Koupím

housle, violu, violoncello a kontrabas
v jakémkoliv stavu.
Platba hotově.

Tel.: 704 816 137



ARGENTINSKÉ EMPANADAS

- Doručíme plněné kapsy zmrazené
- V mrazáku vydrží 3 měsíce
- Upečete je za 15 minut
- Užijte si lahodnou chuť
- Každý čtvrtek nás najdete na trzích na Malostranském nám.

Empanada května:
Pomalou
vařenou hovězí

www.malaargenta.cz
Malá Strana, Praha 1
facebook.com/malaargenta
instagram.com/malaargenta

LINKA POMOCI OBČANŮM

724 021 789
224 948 465



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 1



www.vojanovysady.cz
Tel.: 602 200 249,
257 531 839

Malostranská beseda

www.malostranska-beseda.cz • Malostranské náměstí 35/21 • tel.: 257 409 123

Program (výběr)

KVĚTEN

10. 5. Folklor Trio - koncert pro seniory - pořádá MČ Praha 1

13. 5., 20.30 h TOMISLAV 50 (Laura a její tygři, Duende)

15. 5., 19 h 321 Jedem! Milan Šteindler - impro show

17. 5., 20 h Hedwig a její angry inch - rocková show Romana Tomeše

18. 5., 20.30 h Brad Stratton memorial concert - Circus Praha - sneak eaters - rock

19. 5., 20.30 h Bílá nemoc - folk rock

20. 5., 20.30 h Slapdash rockabilly + Gump-ton

21. 5., 19 h Originální Pražský Synkopický Orchestr - raný jazz

22. - 27. 5. Prague Fringe 2023

31. 5., 20 h Bob Dylan's Birthday Concert Petr Samšuk & Sam's band - folk rock

FLAMENGO reunion session

30. května, 20.30 h

Náš
TIP



FLAMENGO reunion session

Něčekaný návrat na tuzemská pódia hlásí jedna z našich největších rockových legend skupina FLAMENGO. Českým fanouškům ji není třeba dlouze představovat, kdo by neznal tak zásadní album, jako bylo Kuře v hodinkách. Kapela vznikla v roce 1966 a prošla žánrovými i personálními proměnami. Současná sestava nesoucí název FLAMENGO reunion session se opírá o dvojici původních členů Flamenga, Pavla Fořta (kytara) a Vla-

dimíra „Gumu“ Kulhánka (baskytara). Doplní je Jan Holeček (Hammond B3, zpěv) a Jiří „Zelí“ Zelenka (bicí, vokály). FLAMENGO reunion session navazuje na období let 1970 - 1971, kdy za mikrofonem zněl hlas Ivana Khunta. Program nese název Stále dál... FLAMENGO reunion session návštěvníkům vystoupení slibuje jedinečný, autentický a hlavně originální zážitek legendárního FLAMENGA s jeho původními členy a původním repertoárem.

Zde může být váš inzerát!

Volejte ihned:
777 556 578
(Monika)

Dotazy posílejte na e-mail:
inzerce@staromestskynoviny.eu

CO NOVÉHO V REDAKCI

Co je nového u vás posilejte
na redakce@malostranskynoviny.euČESTNÝ ČLEN REDAKCE
PETR BURGR SLAVIL

Čestný člen redakce Petr Burgr oslavil 29. března životní jubileum v Malostranské besedě.

U mužů se prý věk psát může, takže rovných sedm desát!

Co k tomu dodat. Tak samozřejmě náš milý Petr Burgr vypadá na padesát a energie má na třicet. Redakci Malostranských novin a jejich čtenářům dělá radost tím, že pravidelně píše svoje glosy na témata, která ho pálí, nebo osvěžují, a vždy ochotně také přispěje články k událostem na Malé Straně a v centru

Petr Burgr
s Monikou Höppner
na Candrbále

Prahy, jako jsou Malostranské candrbály, Čarodějnice, Masopust atd. Kromě toho, že Petrovi nikdy nic neunikne a upozorňuje na vše podstatné, co se kolem centra šustlo, má ještě jeden zásadní přesah: je to fajn člověk! Petrova dcera Ludmila tatínkovy narozeniny okomentovala slovy: Lepšího tátů bych nemohla mít! A já nemohu, než souhlasit: Petře, lepšího redakčního parťáka a kamaráda bych nemohla mít! Tak ať se ti daří i nadále. Mám tě ráda.

a upozorňuje na vše podstatné, co se kolem centra šustlo, má ještě jeden zásadní přesah: je to fajn člověk!

Petrova dcera Ludmila tatínkovy narozeniny okomentovala slovy: Lepšího tátů bych nemohla mít! A já nemohu, než souhlasit: Petře, lepšího redakčního parťáka a kamaráda bych nemohla mít! Tak ať se ti daří i nadále. Mám tě ráda.

Súctou Monika Höppner

Petrova dcera Ludmila tatínkovy narozeniny okomentovala slovy: Lepšího tátů bych nemohla mít! A já nemohu, než souhlasit: Petře, lepšího redakčního parťáka a kamaráda bych nemohla mít! Tak ať se ti daří i nadále. Mám tě ráda.

Petrova dcera Ludmila tatínkovy narozeniny okomentovala slovy: Lepšího tátů bych nemohla mít! A já nemohu, než souhlasit: Petře, lepšího redakčního parťáka a kamaráda bych nemohla mít! Tak ať se ti daří i nadále. Mám tě ráda.

Petrova dcera Ludmila tatínkovy narozeniny okomentovala slovy: Lepšího tátů bych nemohla mít! A já nemohu, než souhlasit: Petře, lepšího redakčního parťáka a kamaráda bych nemohla mít! Tak ať se ti daří i nadále. Mám tě ráda.

Petrova dcera Ludmila tatínkovy narozeniny okomentovala slovy: Lepšího tátů bych nemohla mít! A já nemohu, než souhlasit: Petře, lepšího redakčního parťáka a kamaráda bych nemohla mít! Tak ať se ti daří i nadále. Mám tě ráda.

Petrova dcera Ludmila tatínkovy narozeniny okomentovala slovy: Lepšího tátů bych nemohla mít! A já nemohu, než souhlasit: Petře, lepšího redakčního parťáka a kamaráda bych nemohla mít! Tak ať se ti daří i nadále. Mám tě ráda.

Petrova dcera Ludmila tatínkovy narozeniny okomentovala slovy: Lepšího tátů bych nemohla mít! A já nemohu, než souhlasit: Petře, lepšího redakčního parťáka a kamaráda bych nemohla mít! Tak ať se ti daří i nadále. Mám tě ráda.

Petrova dcera Ludmila tatínkovy narozeniny okomentovala slovy: Lepšího tátů bych nemohla mít! A já nemohu, než souhlasit: Petře, lepšího redakčního parťáka a kamaráda bych nemohla mít! Tak ať se ti daří i nadále. Mám tě ráda.

Petrova dcera Ludmila tatínkovy narozeniny okomentovala slovy: Lepšího tátů bych nemohla mít! A já nemohu, než souhlasit: Petře, lepšího redakčního parťáka a kamaráda bych nemohla mít! Tak ať se ti daří i nadále. Mám tě ráda.

Petrova dcera Ludmila tatínkovy narozeniny okomentovala slovy: Lepšího tátů bych nemohla mít! A já nemohu, než souhlasit: Petře, lepšího redakčního parťáka a kamaráda bych nemohla mít! Tak ať se ti daří i nadále. Mám tě ráda.

Petrova dcera Ludmila tatínkovy narozeniny okomentovala slovy: Lepšího tátů bych nemohla mít! A já nemohu, než souhlasit: Petře, lepšího redakčního parťáka a kamaráda bych nemohla mít! Tak ať se ti daří i nadále. Mám tě ráda.

Petrova dcera Ludmila tatínkovy narozeniny okomentovala slovy: Lepšího tátů bych nemohla mít! A já nemohu, než souhlasit: Petře, lepšího redakčního parťáka a kamaráda bych nemohla mít! Tak ať se ti daří i nadále. Mám tě ráda.

Petrova dcera Ludmila tatínkovy narozeniny okomentovala slovy: Lepšího tátů bych nemohla mít! A já nemohu, než souhlasit: Petře, lepšího redakčního parťáka a kamaráda bych nemohla mít! Tak ať se ti daří i nadále. Mám tě ráda.

Petrova dcera Ludmila tatínkovy narozeniny okomentovala slovy: Lepšího tátů bych nemohla mít! A já nemohu, než souhlasit: Petře, lepšího redakčního parťáka a kamaráda bych nemohla mít! Tak ať se ti daří i nadále. Mám tě ráda.

Petrova dcera Ludmila tatínkovy narozeniny okomentovala slovy: Lepšího tátů bych nemohla mít! A já nemohu, než souhlasit: Petře, lepšího redakčního parťáka a kamaráda bych nemohla mít! Tak ať se ti daří i nadále. Mám tě ráda.

Petrova dcera Ludmila tatínkovy narozeniny okomentovala slovy: Lepšího tátů bych nemohla mít! A já nemohu, než souhlasit: Petře, lepšího redakčního parťáka a kamaráda bych nemohla mít! Tak ať se ti daří i nadále. Mám tě ráda.

Petrova dcera Ludmila tatínkovy narozeniny okomentovala slovy: Lepšího tátů bych nemohla mít! A já nemohu, než souhlasit: Petře, lepšího redakčního parťáka a kamaráda bych nemohla mít! Tak ať se ti daří i nadále. Mám tě ráda.

Petrova dcera Ludmila tatínkovy narozeniny okomentovala slovy: Lepšího tátů bych nemohla mít! A já nemohu, než souhlasit: Petře, lepšího redakčního parťáka a kamaráda bych nemohla mít! Tak ať se ti daří i nadále. Mám tě ráda.

Petrova dcera Ludmila tatínkovy narozeniny okomentovala slovy: Lepšího tátů bych nemohla mít! A já nemohu, než souhlasit: Petře, lepšího redakčního parťáka a kamaráda bych nemohla mít! Tak ať se ti daří i nadále. Mám tě ráda.

Petrova dcera Ludmila tatínkovy narozeniny okomentovala slovy: Lepšího tátů bych nemohla mít! A já nemohu, než souhlasit: Petře, lepšího redakčního parťáka a kamaráda bych nemohla mít! Tak ať se ti daří i nadále. Mám tě ráda.

Petrova dcera Ludmila tatínkovy narozeniny okomentovala slovy: Lepšího tátů bych nemohla mít! A já nemohu, než souhlasit: Petře, lepšího redakčního parťáka a kamaráda bych nemohla mít! Tak ať se ti daří i nadále. Mám tě ráda.

Petrova dcera Ludmila tatínkovy narozeniny okomentovala slovy: Lepšího tátů bych nemohla mít! A já nemohu, než souhlasit: Petře, lepšího redakčního parťáka a kamaráda bych nemohla mít! Tak ať se ti daří i nadále. Mám tě ráda.

Petrova dcera Ludmila tatínkovy narozeniny okomentovala slovy: Lepšího tátů bych nemohla mít! A já nemohu, než souhlasit: Petře, lepšího redakčního parťáka a kamaráda bych nemohla mít! Tak ať se ti daří i nadále. Mám tě ráda.

Petrova dcera Ludmila tatínkovy narozeniny okomentovala slovy: Lepšího tátů bych nemohla mít! A já nemohu, než souhlasit: Petře, lepšího redakčního parťáka a kamaráda bych nemohla mít! Tak ať se ti daří i nadále. Mám tě ráda.

Petrova dcera Ludmila tatínkovy narozeniny okomentovala slovy: Lepšího tátů bych nemohla mít! A já nemohu, než souhlasit: Petře, lepšího redakčního parťáka a kamaráda bych nemohla mít! Tak ať se ti daří i nadále. Mám tě ráda.

Petrova dcera Ludmila tatínkovy narozeniny okomentovala slovy: Lepšího tátů bych nemohla mít! A já nemohu, než souhlasit: Petře, lepšího redakčního parťáka a kamaráda bych nemohla mít! Tak ať se ti daří i nadále. Mám tě ráda.



Představujeme ženy z Malé Strany

Markéta Vostrá

Astroložka, vykladačka Tarotu a spisovatelka

Astroložka Markéta Vostrá bydlí na Malé Straně, která je pro ni velmi inspirující. Vydává astro kalendáře, brožury, píše knihy a nyní spatřily světlo světa její autorské karty Malostranského tarotu. „Kdysi mi někdo říkal, že každý správný vykla-

dač Tarotu by si měl nakreslit své vlastní karty. Po třiceti pěti letech praxe s Tarotem jsem se pro tvorbu vlastních karet nadchla i já. Jednotlivé archetypy jsou inspirovány Malou Stranou, Hradčany, objekty stávajícími i dávno zaniklými,“ řekla redakci Markéta.

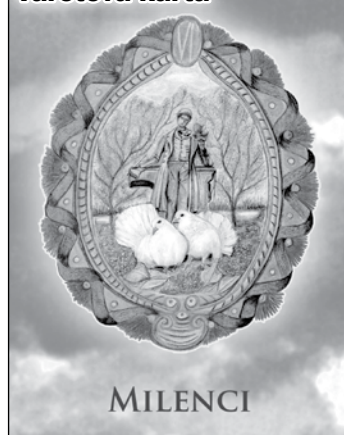
„Velkou tarotovou arkánu jsem kreslila přes zimu. Třeba na mé oblíbené kartě Milenci je zobrazen, jak jinak než Petřín a památník Karla Hynka Má-



Markéta Vostrá

chy, obojí symbolizuje máj, lásky čas. Archetyp Císaře symbolizuje odkaz otce vlasti a jeho přetrvávající ochranný vliv do dnešních časů,“ doplnila Markéta. Tarotové karty lze objednat na www.astrobutik.cz

Tarotová karta



MILENCI

inzerce

27.4. -
- 28.5.
2023

OLGA MICHÁLKOVÁ

ŽENA
MNOHA
TVÁŘÍ

ze serie selfies

POTULNÁ MARINGOTKA
Tržiště 3, Praha 1 Malá Strana
pondělí až sobota 15⁰⁰ - 18⁰⁰
telefon: +420 603 298 093

MASÁŽE

NABÍZÍM DEEP
TISSUE MASÁŽ

Hlubokou a relaxační masáž, která urychluje krevní oběh, podporuje odbourávání toxinů, snižuje stres a napomáhá k relaxaci těla. V příjemných prostorách našeho terapeuticko - relaxačního centra. Po domluvě v pohodlí vašeho domova.

Juan Manuel
Monjardin

Cena: 1000 Kč/60 min.

Juan Manuel Monjardin, Tel.: 724 006 393

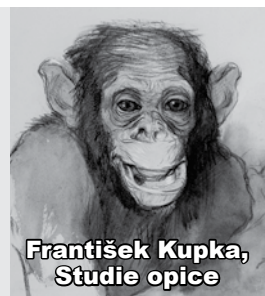


Praha 1, Malá Strana, U Sovových mlýnů 2, Tel.: (+420) 257 286 147

FRANTIŠEK KUPKA

Stálá expozice

Základem sbírky Jana a Medy Mládkových a zároveň stálé expozice Museum Kampa jsou dvě kolekce dvou výjimečných umělců: Františka Kupky a Otto Gutfreunda. Nově instalovaná expozice představuje jednu z nejvýznamnějších kolekcí děl Františka Kupky, průkopníka abstraktního umění. Výstava je rozšířena o dlouhodobé zápůjčky děl Kupky a součástí expozice je rovněž výstava soch Otty Gutfreunda.

František Kupka,
Studie opiceHANA PURKRÁBKOVÁ:
ZE ŽIVOTA
Do 21. 5.

Hana Purkrábková patří k silné generaci umělkyní, které na uměleckou scénu vstoupily v 60. letech. Vystudovala Vysokou školu uměleckoprůmyslovou v ateliéru prof. Jana Kavana, kde se seznámila se sochařem a keramikem Karlem Pauzerem. Od roku 1969 se zabývala volnou tvorbou v ateliéru, který vybudovali právě s Karlem Pauzerem v Brunšově. V její tvorbě se propojuje naivizující realismus zobrazení se smyslem

pro ironii a absurditu banálních situací. Výstava je v prostoru tzv. Konírny a na nádvoří před ní.

RONY PLESL:
STROMY ROSTOU
Z NEBE
Do 2. 7.

Rony Plesl patří k mezinárodně nejuznávanějším tvůrcům v oblasti skleněné plastiky. Výstava Stromy rostou z nebe je pomyslně rozdělena do dvou celků. První z nich představuje stejnojmennou instalaci, která se stala součástí prestižní přehlídky součas-

ného umění Biennale Arte v Benátkách v loňském roce. Druhá část výstavy odhaluje neaktuálnější polohu Pleslových tvorby v médiu skla.

ZBYNĚK SEKAL:
SEKAL 100
Do 2. 7.

Tvorba Zbyněka Sekala se v mnohém vymyká nejen českému, ale i světovému sochařství. Vyrůstá ze střeoevropské modernistické tradice a svými východy se dotýká principů, které jsou příznačné východní vizuální kultuře.

NAVALIS: NEJKRÁSNEJŠÍ SLAVNOST, JAKOU KDY PRAHA ZAŽILA

V roce 2009 obnovil Zdeněk Bergman Svatojánské slavnosti NAVALIS a od té doby je poctivě velebí. Letos se koná od 13. do 15. května v novodobé historii slavností již 15. ročník.

„Opět oslavíme svatého Jana Nepomuckého na hladině Vltavy. Tentokrát zavítají do Prahy spolu se svými posádkami historické plachetnice členů Asociace Vela al Terzo Venezia. Každá z těchto lodí je vlastněná historickou aristokratickou rodinou z Benátek,“

řekl redakci organizátor akce Zdeněk Bergman, ředitel Muzea Karlova mostu. Kromě Benátského odpoledne u Hergetovy cihelny, procesí na Karlově mostě či slavnostní mše svaté v katedrále sv. Víta, Vojtěcha a Václava návštěvníky čeká opět koncert na hladině Vltavy.

Celý program akce najdete na straně 11.



Zdeněk Bergman



Jezdci na koních



Historické plachetnice

Výcuc z Toulky Petřínem

Proběhla 4. 4. pěkná Učená toulka prehistorií nejen Petřínem. Spolupřádali TURAS & KAMPANULA & ŠKOLA RN. Sraz byl v kostele sv. Vavřince na Petříně. Díky za otevření s výkladem faráře Petra Jana Vinše. Zazněly i vstupy našich průvodců historiků a badatelů nejen v oblasti dějin našich národů - Roberta Nového



Toulka

Toulku. Nevešli jsme ani do kostela sv. Vavřince v Hellichově. Následovalo dlouhé posezení s občerstvením, přednáškou a diskusí v útulném suterenu Kavárny Dobrá trafika na Újezdě 37 (díky patří manželům Fritzo-

vým). Všichni všem děkují za vzájemné poučení a radostné nápady na další Toulky a činy. Určitě ve spojení s Prahou 1 a 5 s círke-

vemi i dalšími historiiky a ochránci přírody bude vytvořena Naučná stezka se zataveními přes celý Petřín, která pomůže ochráně přírody, památek a genia loci této zásadní součásti našeho Středu Světa. Přispějeme i na obnovu kostela sv. Michala.

Sepsal: Jiří Kučera

Foto: Archiv Jiřího Kučery

PŘEDSTAVUJEME MÍSTNÍ SPOLKY

Děkujeme MČ Praha 1 za tuto pěknou rubriku!

SPOLEK JIU JITSU

TĚLOCVIČNA ŽITNÁ 14

Dobrou fyzickou kondici a dovednosti sebeobrany získáte v Žitné ulici 13. To vše díky spolku Bedřicha Rýče, zkušeného lektora bojových umění, který se zde bezplatně věnuje fyzickému, ale také psychickému rozvoji občanů Prahy 1, ale i dalších příznivců dobré fyzické kondice.

„Sebeobraně se věnuji již čtyřicet let, začínal jsem jako karatista a časem jsem nastoupil k Městské policii, kde jsem také trénoval stráž-

níky. V této tělocvičně (Pohybové centrum TĚLOCVIČNA, Žitná 13, Praha 1 - ve dvoře) jsme od roku 2015 a věnujeme se zde univerzální sebeobraně Jiu Jitsu, ale také kondičnímu cvičení pro ženy,“ říká trenér a duše celého spolku Bedřich Rýč.

Ten také vysvětluje, že je dobré, aby se člověk uměl v dnešní době v případě napadení ubránit a takzvaně nezamrzl, tedy nezůstal paralyzován. Podle Bedřicha Rýče nespočívá

samotné ubránění se jen v použití techniky nějakého bojového umění, ale třeba i v jednoduchém útěku či rychlém přivolání pomoci. K tomu všemu je podle zkušeného trenéra třeba udržovat svoje tělo v kondici. Proto je v nabídce spolku také kondiční cvičení pro ženy, což je kruhový trénink bez činek, pouze s vlastním tělem a vahou.

A co umění Jiu Jitsu? Jde o kombinaci tří japonských bojových umění: karate, juda a aikido.



Cvičení s Bedřichem Rýčem



Bedřich Rýč - lektor bojových umění

Tipy na oblíbené spolky pište na: redakce@malostranskenoviny.eu

Foto: Martin Bačkovský a archiv Bedřicha Rýče

Záhadná smrt h

Při natáčení filmu **Konec vodníků v Čechách** (m.j.



Jan Libíček

„Libíček měl za sebou už asi osm natáčecích dní. Točila se scéna, kdy vodníci čekají na břehu na blížící se pramici s doktorem Mráčkem a chtějí ho utopit,“ vzpomíná na osudný den režisér Václav Vorlíček.

EXKLUZIVNÍ PÁTRÁNÍ

Je 24. května 1974. Na severním cípu Veslařského ostrova se natáčí scéna, kdy dva vodníci (Vladimír Menšík a Jan Libíček) vyhlíží loďku. Jan Libíček ale scénu nedokončí. Zemřel téhož dne večer.

Malostranským novinám se podařilo na základě výpovědi očitých svědků tuto tragickou událost rekonstruovat.

Krátce po poledni přichází na severní cíp Veslařského ostrova Menšík a Libíček. Menšík den předtím něco slavil, tak mu nebylo nejlépe. Jako často v takových dnech si s sebou přinesl sáček mlé-

ka. Měl to tak vyzkoušené: Když pije v kocovině mléko, uleví se mu. Libíček po něm pokukoval, co to jako pije. Když Menšík dopil, Libíček také sáhl po sáčku.

Sotva se napil mléka, zapotácel se a spadl po

přes vodu. Okamžitě zavolali záchranáře, kteří vytáhli Libíčka z vody. Mezitím dorazila sanitka. Libíček otevřel oči a když viděl doktory, z nichž měl celý život panickou hrůzu, dal se na útěk. Uběhl asi 40 metrů a skácel se

do sanitky, se neprobral z bezvědomí. V nemocnici byl na přístrojích.

Libíčkův kolega z Divadla Na zábradlí Ivo Niederle (+91) vzpomínal, že herec měl urologické problémy.

Podobný záchvat postihl Libíčka pár dní před smrtí a právě Niederle jej odvedl do nemocnice. Herec tam chtěl hospitalizovat, jenže Libíček se tolik bál, že utekl.

„*Kdyby tam zůstal, určitě by to podchytili a Honza mohl žít,*“ doplnil Ivo Niederle.

Před doktory utíkal asi 40 metrů a skácel se v bezvědomí k zemi.

zádech do vody. Menšík na to koukal a říkal si, že Libíček jen tak šaškuje.

Vorlíček s kameramannem viděli Libíčkův pád

k zemi. Záchranáři ho (už v bezvědomí) naložili do sanitky.

Často bývá uváděno, že Libíček zemřel v sanitce při převozu do nemocnice dne 24. května 1974. Podle výpovědi svědků blízkých Vladimíru Menšíkovi zemřel Jan Libíček až v nemocnici krátce před půlnocí. Od chvíle, kdy ho naložili

Režisér Václav Vorlíček

„Najednou se Libíček skácel zády do vody. Vyrázili k němu záchranáři, vylovili těch jeho 140 kilo váhy z vody. Pak dorazila sanitka.“



Zemřel při natáčení této scény



Vladimír Menšík (vlevo) se Zdeňkem Řehořem jako vodníci při slavné scéně, kdy vyhlíží doktora Mráčka (Jaromír Hanzlík). Při jejím natáčení o několik dní dříve se právě na tomto místě Jan Libíček napije Menšíkova mléka, spadne do vody a málem se utopí. Právě odtud ho odvezou do nemocnice, kde zemře. Scéna pak musela být přetočena s Řehořem.

Vodnický dům na Kampě



Vodnická rodina bydlela ve vlhkém domě na Kampě. Dnes tam skauti organizují aktivity pro děti a dospělé.



V tomto skafandru měl být Libíček



Po smrti Jana Libíčka musel štáb filmu *Jak utopit dr. Mráčka* sehnat náhradu. Našel ji v herci Zdeňku Řehořovi.

Všechny již natočené scény s Libíčkem bylo nutné přetočit. Mezi ně patří i slavná scéna, kdy Řehoř vytažen z vody ve skafandru, kterému chybí skleněný kryt.

Osudná podoba s Hardym



Jan Libíček si celý život zakládal na tom, že je podobný americkému herci Oliveru Hardy. Říká se, že se kvůli tomu i přejídal, aby zůstal tlustý jako Hardy. V den smrti vážil Libíček 140 kilo.

inzerce Libíčka

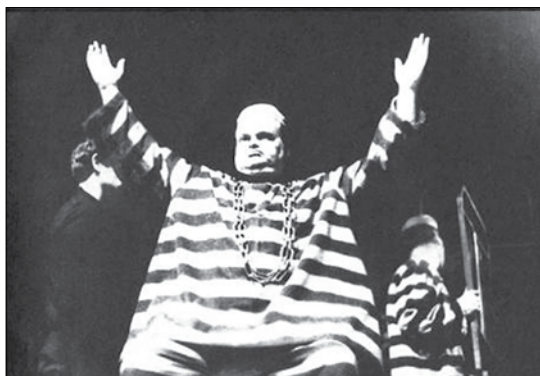
na Kampě) se napil mléka a spadl do vody



JAN LIBÍČEK jako dvouletý v kočárku ve Zlíně. V tomto městě se také vyučil zámečníkem.



VE FILMU Světáci (s Brodským a Sovákem). Na snímku vpravo jako Král Ubu.



Kalendárium Malé Strany

KVĚTEN



Jiří Červený
KABARETIÉR



Eduard Vojan
HEREC



Eva Svobodová
HEREČKA



Jan Pivec
HEREC

• Eva Svobodová

*1. 5. 1907 Praha

†3. 1. 1992 Praha

Herečka. Malou Stranu a Hradčany si zamilovala při natáčení seriálu Kamarádi (1969).

• František Kytka

*13. 5. 1845 Želenice

†20. 12. 1898 Praha

Knihkupec. V roce 1871 si otevřel v Mostecké 16 knihkupectví. V roce 1917 obchod koupil Josef Šváb Malostranský.

• Eduard Vojan

*5. 5. 1853 Praha

†31. 5. 1920 Praha

Herec. Narodil se na Malé Straně. Jsou po něm pojmenovány Vojanovy sady.

• Jiří Červený

*14. 8. 1887 Hradec Králové

†6. 5. 1962 Praha

Kabaretiér (Červená sedma). Bydlel na Kampě. Je po něm pojmenována ulička.

• Jan Pivec

*19. 5. 1907 Praha

†13. 5. 1980 Praha

Herec. Se svým jezevčíkem chodil pravidelně po Malostranském nábřeží.

**ZDE MŮŽE
BÝT VÁŠ
INZERÁT!**

**VOLEJTE IHNEDE
VLÍDNÉ ZACHÁZENÍ!**

TELEFON:

**777 556 578
(MONIKA)**

E-MAIL:

**inzerce@
malostranskenoviny.eu**



KampaNula



Charitativní projekt pro rozvoj občanské společnosti za podpory Malostranských a Staroměstských novin. FB: KampaNula

VELKÁ CENA PRA.SANACE PŘEDÁNA

V úterý 28. 3. došlo na Konferenci Kampa, Petřín, Malá Strana - Střed Světa k slavnostnímu předání: CENY PRA.SANACE (putovní cena od roku 2023).

PRA.SANACE je dosud chybějící odborný výraz pro plány neudržitelného rozvoje hl. M. Prahy... I odborný výraz pro sanaci na živém těle Prahy.

Část veřejnosti se domnívá, že některé stavební záměry, rozhodnutí úřadů Magistrátu (radnice velké Prahy) i MČ Praha 1 nepřispívají ke kráse města, spolkovému a občanskému životu a fungování historické Prahy.

Velká CENA PRA.SANACE je plastická koláž.

Po formální stránce se dílo snaží přiblížit dezolátní kul-

turní a společenské úroveň plánování Prahy (největší světové městské památkové rezervace).

Symbolický jednooký papoušek s omezeným rozhledem komentuje pra.sanační jednání opakováním odposlouchaných výrazů, stále stejných chyb.

Víceúčelová plastická kompozice má i funkci čistící. Toaletní štětka čistí mediální prostor od disentančních názorů.

Komise: Jiří Gebert, Karel Holub, Jiří Kučera, Kurt Gebauer, Michal Bouzek, Jaroslav Cepák...

Šest kandidátů na CENU PRA.SANACE

1) Radnice Prahy 1, za návrhy na rušení klubu Šatlava a Rybárny Skautského institutu + Kamparty.

2) Radnice P1, za po-ničení staroslavného interiéru Baráčnícké rychty.

3) Zástavba nádvoří Michnovského paláce, ignorace památkových předpisů. Již zastaveno.

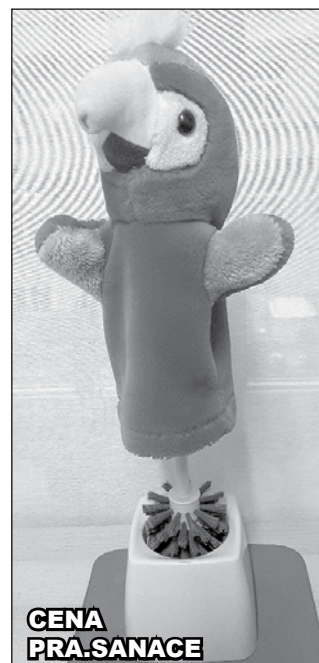
4) Zástavba náměstí M. Formana - ukázka ignorování památkových předpisů. Již zastaveno.

5) U Milosrdných - kam obrovský standardní bytový dům, dříve Maršmeloun, nepatří.

6) Institut plánování a rozvoje hlavního města Prahy. Za projekt revitalizace „vodních prvků“ zahrad Petřína (kácení a bagrování bez povolení v lokalitě Natura 2000 již probíhá).

Velká cena PRA.SANACE byla předána zástupci Odboru životního prostředí Magistrátu Hl. m. Prahy. Jednomyslně komisi vyhodnoceno a tak se i 28. 3. večer v Síní Pražského Jara stalo na Konferenci Kampa, Petřín, Malá Strana - Střed Světa.

Sepsal: Jiří Gebert, autor Ceny PRA.SANACE



CENA PRA.SANACE

Foto: Jiří Gebert

Naše akce

POŘÁDÁME A SPOLUPOŘÁDÁME

• **11. 5. 19 - 23 h VESELICE - BENEFICE** pro kluby a spolky MS na Baráčnícké rychtě. V restauraci i na sále hrají kapely z Kamy a Šatlavy. Oděv uvolněný.

• **20. 5. celý den (auty?).** Návštěva vzájemně se obohacujících umělců (R. Z. Bratronic). Info bude fb, KampaNula. Pište i na sk-turas@gmail.com

• **25. 5. TOULKA NAUČNÁ OD ROTUNDY K ROTUNDĚ** 16 - 22 h (Staré i Nové Město, Vyšehrad).
• **Čtvrťky NAUČNÁ STEZKA PETŘÍNEM** (spolupořádáme) - 15 zastávek u zvířecích sousedů. Odpol. rodiny s dětmi + jednotlivci: 773 247 227.

• **3. ročník výtvarné a literární soutěže Zachraňte plcha velké-**

ho, pro děti od 5 do 15 let, literární kategorie do 18 let. Práce je nutné předat do 30. dubna 2023. Více info na www.zachrantepлча.eu

• **Vycházky pro rodiče s dětmi Malou Stranou + Kampou** - P. Dvořáčková: www.prahahrave.cz, tel. 731 802 799.

• **3. pond. v 18 h Toulka vsedě** TAROT KLUB 015 - Deli Maltéze - Dr. Hůlek.

• **BASKET TURAS** středy 19 - 20 h. Gymnázium Josefská. Info.: Svátek 605 131 136.

• **Pondělky Salla + čtvrťky Šatlava + Salla ev. Nicolas bar** 19 - 22 h hrají Muzikanti z Kamy.

• **RELAX ARTE SANATORIUM** 3x týdně cvičí ve školách M. Strany. Po + pá ZŠ Karmelitská, středy Gymn. Josefská. 18 - 20 h, www.relaxartecentrum.eu

Spolek KampaNula: (fb, str. 8 MN + SN) spolupracuje s Prahou 1, Klubem Za starou Prahu, TURAS, klubem Šatlava, Zlatou Prahou a Tarot Klubem 015, Dobrovolnými hasiči, se SOPMSH, s Kampou Střed Světa, KC Kampa, Malostranskými a Staroměstskými novinami, Prahou hravě, Dvorem umění, Malostranskou besedou, Drum, Baráčníky, Skautským institutem, Kampartou, Astrem Praha, RZB, také s Eugenem Brikiusem, Kurtem Gebauerem, Jirím Gebertem... S mnoha galeriemi, divadly, školami... Spolupořádá Toulky přírodou s (Národním muzeem, Petřínskou iniciativou + Femancipacion), historiky z Klubu Nápadníků KampaNuly + výlety a basket s TURAS+ cvičení s RelaxArte Sanatoriem.



KampaNula, Šatlava, Zlatá Praha, Muzikanti z Kamy, TURAS a Baráčníci Malá Strana a Hradčany pořádají večer s tancem na podporu života spolků a klubů MS.

VESELICE - BENEFICE NA VŠEBARÁČNICKÉ RYCHTĚ

ČTVRTEK 11. 5. 18 - 23 h

V HOSPODĚ I NA SÁLE HRAJÍ NEJEN KAPELY Z KAMPY A ŠATLAVY

Muzikanti z Kamy, Josef Kocůrek+Pražský Hradčanský orchestr, Aleš Pražák & FRAM, Ivan Vrána a spol. a další...

VSTUPENKY U VCHODU - ODĚV UVOLNĚNÝ

Sponzoři vítání na jirkucka@centrum.cz.

K této již opakovaně ohlašované akci VESELICI - BENEFICI se hlásí četné kluby a spolky i se svými členstvy. Také galerie, bary, restaurace i jednotlivci. Všichni vyzvání k účasti, ev. sponzoringu. Oslovení byli: RAS, TAK-Trasa 14, SOPMSH, ROTARY, Veleobec baráčníků, KPGM, KC Kampa, Relax Arte Sanatorium, Tango Argentino, VelkoKrálovství Malostranské, Babylon, H&F, Malostranská beseda, Malostranské noviny, Dvůr umění, Klub Za starou Prahu, Tarot Klub 015, Vojanovy sady, Kocour Tobě, Museum Kampa, Femancipacion, Sbor Dobrovolných hasičů, Litografická dílna, Výtvarníci Karlova mostu, také Napa, Pivovar Mikuláš, Kafirna, U klíčů, Kavárna Mlýnská, Nicolas bar galerie a další...

PROSÍME, ŠÍŘTE DÁLE, DÍK!

Komentáře, básně, glosy, postřehy

MILÍ ČTENÁŘI, posílejte své příspěvky sem: redakce@malostranskenoviny.eu

MÍSTNÍM ROZHODNĚ NENÍ JEDNO, JAK BUDE VYPADAT PETŘÍN!

GLOSA DNE



PETR BURGR

Žije na Malé Straně, je zastupitelem MČ Praha 1, člen představenstva SOPMSH a člen KampaNuly. Pro tyto noviny píše glosy pravidelně několik let, napsal jich už více než tři stovky.

Lidé, kteří stále ještě žijí na levém břehu Vltavy, jak se také říká Malé Straně a Hradčanům, včetně Nového Světa, se dělí do několika skupin. Jsou tu takzvaní starousedlíci, kteří ve velké většině mají k svému bytu vlastnický vztah. Buď svůj byt zdědili, nebo koupili. Ovšem nezanedbatelnou skupinou našich sousedů je generace středních let. Ti si mohou finančně dovolit platit nájemné, které je na Malé Straně a Hradčanech vyžadováno. Bylo by velkým omylem si myslet, že tito lidé nemají k naší čtvrti vztah... Podle mých zkušeností pravý opak je pravdou. Příkladem může být diskuze o budoucí po-



době Petřína. V době, kdy je naše okolí přizpůsobováno turistickému průmyslu, pak jakýkoliv zásah do vzhledu Petřína vyvolává bouři. Když k tomu připočteme chaos úředníků v prezentaci svých „petřínských plánů“, je samozřejmě oheň na střeše. Probíhající části konfliktu mají jedno společné. To, že se druhá strana neposlouchá, je v české kotlině normální. Co je ale příznačné, jsou různé úhly

pohledu v časové souvislosti. Odpovědní úředníci, případně zahradní architekti si většinou vyberou podobu Petřína, jak vypadá před několika sty lety. Kdežto odpůrci změn chtějí zachovat vše tak, jak to známe ze současnosti. Jak to bývá, ona je pravda někde uprostřed. Jedni by měli zkousnout, že v 21. století Petřín v barokní podobě není pro Pražany něco, co by preferovali. Druzí by měli zase pochopit, že náletové dřeviny jsou také v místech, kde skutečně škodí. Přesto bych doporučoval se těch, kteří Petřín vnímají jako součást svého života, na jeho budoucí podobu prostě zeptat.

MN květen 2023

Poděkování za tyto noviny

MALOSTRANSKÉ
NOVINY

www.

malostranskenoviny.eu

XV. KONFERENCE

KAMPA, PETŘÍN, MALÁ STRANA



Malostranské noviny, minulé číslo

Sudoku pro nenáročné

1	3	2	1	3	2
2	1	3	2	1	3
	2	1	3	2	1

PRO LÍNÉ PRO SPÍCÍ

a objednejte celou láhev.

ŘEŠENÍ: Doplněte trojku

JAK TO VIDÍ KATEŘINA KLASNOVÁ



JAK UCHRÁNIT SVĚŽÍ ZELENĚ V CENTRU PRAHY?

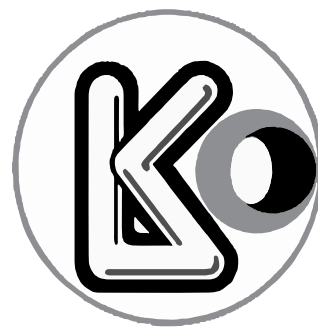
Ačkoliv Malou Stranu miluju, ráda z Prahy 1 víkend co víkend utíkám na chalupu. Zejména, když se začnou ve větším rojit turisti. Na Malé Straně můžeme hovořit o velkém štěstí, že se přes nás přeženou na Pražský hrad a ve velkém hýří na druhé straně řeky. Nevýhodou ale je, že tu pro změnu máme sídlo vlády, poslaneckou sněmovnu a senát, což zase přitahuje demonstranty. Je dobře, že máme demokracii a lze svobodně vyjádřit svůj postoj, na druhou stranu právo shromažďovat se občas pošlapává práva jiná. Stalo se to v dubnu v nově rekonstruovaném parku na Klárově, kde se uskutečnilo shromáždění Hnutí pro život. Stovky demonstrujících proti potratům podupaly



nový trávník a čerstvě vyrašené květy, v zeleni parkovala auta, bylo tam pódium... Okamžitě jsem volala šéfovi městské police, abych se ujistila, zda to bez záboru mohou, protože mám v ges- ci životní prostředí včetně parků a věděla jsem, že jim nikdo nic z Prahy 1 nepovolil. Byla jsem v této věci poučená, že skutečně bez záboru a povolení mohou demonstrovat v novém parku, který stál nemalé peníze, protože právo se shromažďovat je „základní“ lidské právo. Pořadatel nicméně ručí za případnou způsobenou škodu.

Poprosila jsem tedy strážníky o zdokumentování škody a o to samé jsem požádala i pracovníky z „mého“ odboru životního prostředí. Škoda samozřejmě vznikla a budeme ji vymáhat, důležitější ale je, aby k podobným excesům do budoucna nedocházelo. Nelíbí se mi ani jiné velké akce v parcích jako např. United Islands na Kampě, pro které jsem na radě nezvedla ruku. Když se musí žádat o zábor a povolení, jde alespoň nastavit pravidla a sankce za jejich nedodržení, což jsme za pomoci životního prostředí u United Islands a dalších akcí v zeleni zavedli. A co myslíte o pořádání akcí v zeleni vy? Pište mi svoje názory na: katerina.klasnova@praha1.cz

Názor redakce nemusí být v souladu s uvedenými komentáři.



Unikátní stavby, které nemají ve světě obdoby.

Chcete být u toho?

Sledujte nabídky pracovních pozic na www.kolektory.cz



JANA UŽ TO ZNÁ!

Přestaňte přežívat a začněte si život užívat!

Možná jste si uvědomili, že se v nějaké oblasti svého života motáte pořád dokolečka. Nebo že se v něčem rozhodujete stále stejným způsobem, který vám neprospívá. Rozhodli jste se, že by to chtělo změnu. Ale jak na to?

Jsem pašák!

Nejprve se upřímně pochovalte. „Jsi pašák! Jsi fakt dobrý/dobrá!“ Uvědomění je první krok ke změně. Jako druhý krok můžete položit sobě a vesmíru otázku. Třeba: „*Jak můžu tohle změnit? Jak můžu najít/získat? Jaké jsou tedy pro mě možnosti? Co je dobrého na tom, co ještě nevidím?*“

Proč klást otázky?

Otázky otevírají prostor novým možnostem. Porovnejte: „*Teď je všechno strašně drahé!*“

„*Jak mohu v dnešní době získat všechno, co potřebuji já (a moje rodina) k životu?*“

Jak trénovat?

Dávání otázek je dobré trénovat na něčem jednoduchém, kde je vidět okamžitý výsledek. Třeba jste venku a potřebujete akutně použít WC. Je až neuvěřitelné, kolik se potom, co se člověk zeptá, najednou objeví různých možností, které před tím nebyly vidět!

něco, co už děláte dlouho, jinak. A pak si říkáte: „*Proč jsem tohle neudělal/a už dávno!*“

Kladení otázek šetří čas. Pomůže najít optimální řešení rychleji.

Vděk

Další nástroj, nebo spíše stav bytí, který funguje

před usnutím, když ještě/ už naše hlava nejede to svoje bla bla bla, několik věcí, za které jsme v životě vděční. Třeba každý den po celý týden. Nebo po zbytek života.

Taky se doporučuje si každý den udělat prostor na něco, co mi přináší radost/klid/uvolnění.



**Radi
Jana Hogan**

zaměřujeme na to, co nám nefunguje. Vztahy, peníze, rodina, práce... Často se nám v hodně věcech daří. Ale máme oblast, ve které se ještě něco učíme. A na tuhle se zaměříme. Protože nám nefunguje, vidíme celý zbytek života černými brýlemi.

Teď se ale můžu rozhodnout černé brýle sundat a podívat se na to všechno, s čím jsem spokojený/á. „*To je paráda, jak se mi v tomhle a tomto daří! Jsem šikovný/á, že mi to tak jde! Je jenom otázka času, než zvládnou i toto!*“

Jana Hogan,
jana.hogan444@gmail.com

*Terapie a nástroje
k rychlé a účinné změně
v mysl i těle.*

Jak do svého života přilákat změnu

Už jste někdy zažili následující situaci? Něco marně hledáte. Prošli jste celý byt a nic. V zoufalství se vračíte na místo, kde jste byli na počátku. Ta ztracená věc je přímo před vámi! Mám podezření, že to takhle funguje se vším. To, co hledáme, ať už fyzické věci nebo řešení situace, máme přímo před nosem. Jenom to pro samý spěch a stres nevidíme. Možná znáte i tuto situaci. Jednoho dne vás zčísťta jasná napadne udělat

jako kouzelný proutek, je vděčnost. Za všechno, čeho se mi každý den dostává, i zdánlivé maličkosti a samozřejmosti. Můžu být vděčný/á za vodu, když mám žízeň, jídlo, slunce, déšť, vzduch k dýchání, blízké lidi, chvilku sám/sama pro sebe... Vděčnost se dá naučit stejně jednoduše, jako tendence hledat na sobě a ostatních chyby. Stačí to často opakovat, až to jde úplně samo. Super účinné je vyslovit hned po probuzení nebo

inzerce

I kdyby to v současné době mělo znamenat 10 minut denně. Právě v takových stavech jsme schopni přijímat odpovědi na otázky, které jsme položili. Když jedeme z povinnosti do povinnosti, nejsme většinou schopni napojit se na vědomí, kde jsou naše nové možnosti k dispozici, a které se k nám dostávají formou intuice, myšlenky, která nás najednou napadne atd.

Na závěr dnes navrhuji podívat se, jak často se životě



Místní umělci



Petr Samšuk muzikant mnoha tváří

„*Jak by ses představil čtenářům novin?*“

„Myslím, že mě vystihuje slogan, který používám: muzikant mnoha tváří. Zpívám a hraju na kytaru a akordeon. Často sám nebo s kapelou Sam's band, Folklor Triem a v dalších sestavách. Žánrově mám rozpětí do široka: Bob Dylan, Eric Clapton, Petr Kalandra, Karel Kryl, folklor, folk, blues. Mám z toho všeho radost a naplňuje mě to.“

„*Kde tě můžeme vidět hrát v centru Prahy naživo?*“

„V květnu nás čeká dvojboj v Malostranské besedě. 10. května s Folklor Triem pro seniory a ve středu 31. května koncert písní Boba Dylana. To bude večer plný nád-

herných dylanovek. S Folklor Triem zve-me ještě 17. května do Domečku v rámci pravidelných třetích střed. Vše je na mém webu www.petr-samsuk.cz.“

„*Jak jsi propojený s Malou Stranou a centrem Prahy?*“

„Nejdřív jsem v roce 2001 poznal Jirku Wencla a jeho legendární setkávání muzikantů na náplavce. O něco později také tehdejšího šéfa Blues sklepu Davida



Dvořáka. A od té doby se to krásně nabaluje. Stále poznávám i unikátní spolkový a komunitní život na Malé Straně.“

„*Na co se těšíš?*“

„Až tenhle rozhovor vyjde v Malostranských novinách! A na další rozdávání radosti muzikou.“

NOC KOSTELŮ

Srdečně vás zveme do

**kostela Panny Marie Matky
ustavičné pomoci a sv. Kajetána**

v pátek 2. června 2023

14.00-23.00 Volný vstup do kostela

Jste srdečně zváni k prohlídce kostela, zapálení svíčky, zhlédnutí prezentace výrobků z terapeutických dílen Domova sv. Rodiny pro lidi s mentálním postižením, k poslechu hudby i k dalšímu programu, který pro Vás Arcidiecézní charita Praha v kostele připravila.

18.00-18.30 Koncert: operní pěvec Rafael Alvarez

Perly české, italské a mexické klasické tvorby
Strhující vystoupení, které během loňské Noci kostelů okouzlo početné publikum, se dočká pokračování. Vystoupí úspěšný tenorista mexického původu Rafael Alvarez.

19.00-19.20 Přednáška historika umění Martina Šandy

Historie kostela sv. Kajetána a nezapomenutelný přínos J. B. Santini-Aichela
Martin Šanda je historik umění, který se věnuje převážně barokní architektuře a stavebně-historickým průzkumům. Během přednášky představí historii kostela sv. Kajetána a také životopis slavného architekta Santini-Aichela a jeho vliv na současnou podobu kostela.

20.30-21.10 Koncert: Lucie Šilkénová - soprán, Jiří Krysl - trubka, Jiří Kopecký - varhany
Koncert duchovní hudby

Vyhledávaná sopranistka Lucie Šilkénová, která vystupuje na koncertech s předními orchestry a v operách, kde ztvárnila řadu hlavních rolí, se tentokrát představí v neobyčejném doprovodu varhan a trubky.

20.00-23.00 Ochutnávka mešních vín

Srdečně zveme na ochutnávku mešních vín z České republiky i zahraničí.

www.nockostelu.cz
www.svatykajetan.cz

Arcidiecézní
charita Praha



www.vojanovyklady.cz
Tel.: 602 200 249,
257 531 839



**Osamělý důchodce provede
levně práce hodinového manžela
(drobné opravy).
Pouze v Praze.**

tel. Tonda: 720 658 976

malostranské
MUZEUM KARLOVA MOSTU
PRAHA

15. ROČNÍK OBNOVENÝCH SLAVNOSTÍ

POD KARLOVÝM MOSTEM
NA HLADINĚ VLTAVY

SVATOJÁNSKÉ SLAVNOSTI
NAVALIS
15/5 2023



BAROKNÍ SPEKTÁKULUM NA VLTAVĚ

Světová premiéra symfonie Pět hvězd svatého Jana Nepomuckého

POZNEJTE KOUZLO STARÉ PRAHY

Sobota 13. května

14.00 / SVATOJÁNSKÉ SYMPOSIUM K VYDÁNÍ NOVÉ KNIHY
(ARCIBISKUPSTVÍ PRAŽSKÉ – SÁL KARDINÁLA BERANA)

Neděle 14. května

14.00–18.00 / BENÁTSKÉ ODPOLEDNE (HERGETOVA CIHELNA)

Pondělí 15. května

14.30 / SLAVNOSTNÍ ZDOBENÍ KONÍ (HRADČANSKÉ NÁM.)

16.30 / ŽEHNÁNÍ KONÍM A JEZDCŮM (HRADČANSKÉ NÁM.)

17.30 / SLAVNOSTNÍ MŠE SVATÁ V KATEDRÁLE SV. VÍTA, VOJTĚCHA A VÁCLAVA

19.00 / SVATOJÁNSKÉ PROCESÍ NA KARLŮV MOST

19.45 / REGATA BENÁTSKÝCH LODÍ VELA AL TERZO A HISTORICKÝCH VESLIC, PLAVBA
OTUŽILCŮ, SESKOK PARAŠUTISTŮ (KARLŮV MOST)

20.00 / POBOŽNOST PŘED KOSTELEM SV. FRANTIŠKA (KŘÍŽOVNICKÉ NÁM.)

20.30 / KONCERT NA HLADINĚ VLTAVY POD KARLOVÝM MOSTEM

www.navalis.cz

SPOLUPŮŘADATEL AKCE



Úřad vlády České republiky



**Pokud máte nějaký zajímavý obraz, kresbu, grafiku, sochu, mince
či jiný umělecký artefakt, budeme rádi, když nám ho nabídnete.**

Vincenc Beneš
Kytice z píseckých
lesů



**Josef
Loukota**
Baletka



**Olbram
Zoubek**
Zvídavost
(Múza)



Václav Radimský
Záplavy na řece



**VYBÍRÁME
Z ČERVNOVÉ AUKCE.
UKONČENÍ AUKCE
13. - 15. 6. 2023**

10 Dukát 1933



Josef Velčovský
Odliv



Joža Uprka
Dívky v kroji

